Regulamin uczestnictwa
w Psychiatrycznym Oddziale Dziennym
SPZLP w Siemianowicach Śląskich
w grupie terapeutycznej I

1. Terapia odbywa się w dniach od poniedziałku do piątku przez 12 tygodni.
2. Pacjenci zobowiązani są zachować w tajemnicy informacje dotyczące innych pacjentów uzyskane w trakcie terapii. Złamanie tej zasady jest równoznaczne z wypisem z oddziału.
3. Tylko przez aktywne uczestnictwo w terapii pacjent może w pełni skorzystać z terapii. Pacjent ma prawo mówić o wszystkich swoich myślach i uczuciach. Wskazane jest unikanie oceniania innych uczestników terapii i udzielania rad.
4. Podczas sesji pacjenci nie powinni jeść, pić, korzystać z telefonów (należy je wyłączyć lub wyciszyć), opuszczać sali, nawiązywać fizycznego kontaktu ze sobą, robić i korzystać z notatek.
5. Uczestnictwo w terapii przez pacjenta będącego pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających jest niedopuszczalne i równoznaczne z wypisem z oddziału.
6. Terapia grupowa jest formą leczenia a nie formą nawiązywania relacji społecznych. Pacjenci powinni starać się nie zaprzyjaźniać z innymi pacjentami w trakcie trwania terapii, unikać utrzymywania ze sobą kontaktów podczas nieobecności na oddziale (bezpośrednich, telefonicznych, za pośrednictwem Internetu itd.) i omawiania istotnych tematów poza sesjami. Odstępstwo od tych zasad jest omawiane na sesji. Agresja słowna i agresja fizyczna oraz kontakty seksualne między pacjentami są niedopuszczalne i równoznaczne z wypisem z oddziału.
7. W trakcie trwania terapii i bezpośrednio po jej zakończeniu pacjent powinien starać się unikać podejmowania i realizacji ważnych decyzji i zmian życiowych. Takie tematy powinny być przedstawiane na sesjach.
8. Obecność pacjenta na sesjach jest warunkiem koniecznym terapii. Nieobecności, spóźnienia i wyjścia z sali w trakcie trwania sesji są omawiane na sesjach. Ponadto za każde spóźnienie, wyjście z sali w trakcie sesji i nieobecność będą przyznawane punkty: 1 punkt za nieobecność na całej sesji, 0,5 punktu za spóźnienie na sesję, 0,5 punktu za wyjście z sali podczas sesji. Uzyskanie przez pacjenta 12 punktów skutkuje rozważeniem celowości dalszego leczenia. Dopuszcza się dodatkowy dzień nieobecności w szczególnych okolicznościach, który zostanie poddany dyskusji na tle grupy. Jeżeli pacjent będzie kontynuował leczenie, następne naruszenie obowiązku obecności skutkuje wypisem z oddziału. O planowanej nieobecności pacjent powinien poinformować na sesji, a w razie nagłej nieobecności – telefonicznie (sms) poinformować terapeutów.
9. Pacjenci uczestniczący w terapii wyrażają zgodę na obecność i uczestnictwo w zajęciach terapeutycznych i diagnostycznych stażystów i innych osób szkolących się w oddziale.
10. Wszystkie osoby biorące udział w zajęciach terapeutycznych i diagnostycznych, w tym terapeuci, stażyści i inne osoby szkolące się w oddziale, są zobowiązane do zachowania tajemnicy. Obowiązek zachowania tajemnicy nie wiąże: gdy zagrożone jest życie lub zdrowie pacjenta, lub innej osoby, a także w innych sytuacjach określonych w przepisach prawa; w związku z obowiązkiem superwizowania pracy terapeutycznej.
11. Informacje o Prawach Pacjenta znajdują się na tablicy ogłoszeń na terenie placówki.
12. Pacjent zobowiązany jest do zapoznania się z „Zasadami korzystania z kuchni oddziałowej dla pacjentów Psychiatrycznego Oddziału Dziennego”.

Przeczytałem (-am) powyższy regulamin, rozumiem go i zobowiązuję się stosować jego zasady.

…..... …......

Data Podpis